

技術明細表

距離	3 k m
技術的要素	
コースの全長 Length of Course	3 km
スタート・フィニッシュ地点標高 Start Finish Height	6 5 5 m
最高地点標高 Max. Altitude	7 1 0 m
最低地点標高 Mini. Altitude	6 5 2 m
標高差(HD) Hight difference	5 8 m
極限登高標高差(MM) Max. Climb	3 6 m
合計登高標高差(MT) Total Climb	9 9 m

登りのタイプ Type of Climb	傾斜度 Gradient	標高差 Height of Diff.	合計 Total
A	9～18%	30m以上	3 6 m
B	9～18%	10～29m	2 0 m
C	18%以上	10m未満(距離30m以内)	0 (5) m
Undulating terrain	9%未満・10m未満(特例、>9%含む)		4 3 m
合 計			9 9 m