

平成22年 6月15日

コーチ・選手各位

石川県スキー連盟
会長 中川 石雄

平成22年度
クロスカントリースキー競技強化対策事業
第1回合同練習会開催について

時下、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。平素より当スキー連盟の活動に対し御高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、このたび標記の件につきまして、下記のとおり強化事業を実施いたしますので、ご参加をお願いします。

記

1. 主 催 石川県スキー連盟
2. 目 的 オフシーズンで得ておきたいローラースキーの技術の習得
基礎体力及び体幹バランス能力向上
3. 期 日 平成22年 6月26日(土) 午前9時00分 鶴来高校集合
(午後も講習があります)
4. 場 所 午前 ウェイトトレーニング講習会 鶴来高校トレーニングルーム
午後 強化候補選手説明会 鶴来高校16講義室(2F)
ローラー練習会 川北河川敷 (バスで移動します)
5. 内 容 ローラースキー
基礎体力向上に向けたウェイトトレーニング
6. 指導者 石川県スキー連盟強化コーチ
ウェイトトレーニング講師 石川県立小松工業高校教諭 小島 先生
7. 連絡先 強化委員長 山田 純丈
北辰中学校 Tel 076-273-2611
自 宅 Tel 076-255-5870
携 帯 Tel 090-7089-0003
mailアドレス hokushin-j@ceres.ocn.ne.jp
8. その他 *雨天時は鶴来高校体育館でおこないます。内履きが必要になります。
*午後も講習がありますので、昼食を持参して下さい。
*欠席の場合は必ず連絡をしてください。

平成22年 6月15日

所属長・連隊長 様

石川県スキー連盟
会長 中川 石雄

平成22年度
クロスカントリースキー競技強化対策事業
第1回合同練習会開催について

時下、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。平素より当スキー連盟の活動に対し御高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、このたび標記の件につきまして、下記のとおり強化事業を実施いたしますので、ご参加をお願いします。

記

1. 主 催 石川県スキー連盟
2. 目 的 オフシーズンで得ておきたいローラースキーの技術の習得
基礎体力及び体幹バランス能力向上
3. 期 日 平成22年 6月26日(土) 午前9時00分 鶴来高校集合
(午後も講習があります)
4. 場 所 午前 ウェイトトレーニング講習会 鶴来高校トレーニングルーム
午後 強化候補選手説明会 鶴来高校16講義室(2F)
ローラー練習会 川北河川敷 (バスで移動します)
5. 内 容 ローラースキー
基礎体力向上に向けたウェイトトレーニング
6. 指導者 石川県スキー連盟強化コーチ
ウェイトトレーニング講師 石川県立小松工業高校教諭 小島 先生
7. 連絡先 強化委員長 山田 純丈
北辰中学校 Tel 076-273-2611
自 宅 Tel 076-255-5870
携 帯 Tel 090-7089-0003
mailアドレス hokushin-j@ceres.ocn.ne.jp
8. その他 *雨天時は鶴来高校体育館でおこないます。内履きが必要になります。
*午後も講習がありますので、昼食を持参して下さい。
*欠席の場合は必ず連絡をしてください。

平成22年 6月15日

学校長 様

石川県スキー連盟
会長 中川 石雄

平成22年度
クロスカントリースキー競技強化対策事業
第1回合同練習会開催について

時下、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。平素より当スキー連盟の活動に対し御高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、このたび標記の件につきまして、下記のとおり強化事業を実施いたしますので、ご参加をお願いします。

記

1. 主 催 石川県スキー連盟
2. 目 的 オフシーズンで得ておきたいローラースキーの技術の習得
基礎体力及び体幹バランス能力向上
3. 期 日 平成22年 6月26日(土) 午前9時00分 鶴来高校集合
(午後も講習があります)
4. 場 所 午前 ウェイトトレーニング講習会 鶴来高校トレーニングルーム
午後 強化候補選手説明会 鶴来高校16講義室(2F)
ローラー練習会 川北河川敷 (バスで移動します)
5. 内 容 ローラースキー
基礎体力向上に向けたウェイトトレーニング
6. 指導者 石川県スキー連盟強化コーチ
ウェイトトレーニング講師 石川県立小松工業高校教諭 小島 先生
7. 連絡先 強化委員長 山田 純丈
北辰中学校 Tel 076-273-2611
自 宅 Tel 076-255-5870
携 帯 Tel 090-7089-0003
mailアドレス hokushin-j@ceres.ocn.ne.jp
8. その他 *雨天時は鶴来高校体育館でおこないます。内履きが必要になります。
*午後も講習がありますので、昼食を持参して下さい。
*欠席の場合は必ず連絡をしてください。