

平成21年度 第2回SAJC級コーチ養成講習・検定会(大阪会場)スケジュール

		種別共通科目・種別共通科目養成講習会					検定会
		5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)			6月13日(土)
8:00	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #90EE90; margin-right: 5px;"></div> 種別共通科目  <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #FFFF00; margin-right: 5px; margin-top: 5px;"></div> 種別専門科目(実技を含む)                 </div>		発育発達期の栄養と トレーニング(2h)	コーディネーション (一般・専門)(2h)	8:00		
9:00							
10:00				10:00			
11:00	受付開始	発育発達期の心理的特徴と トレーニング(2h)	各競技種目別における技術と体力トレーニング (2h)	11:00			
	開会式・ガイダンス						
12:00	SAJの指導者育成システムと 一貫指導について(2h) SAJコーチ制度の理解、指導者の役割、指導哲 学、コミュニケーション	昼食休憩	昼食休憩	12:00			
13:00				13:00			
14:00		発育発達期の身体的特徴と トレーニング(能力評価)(3h)	JP競技における技術と体力トレーニング(2h)	13:00	閉会式		
14:00				14:00	評価テスト		
15:00	指導計画と安全管理(3h) 指導計画の立て方 (グループ指導計画、個人指導計画) スポーツ活動と安全管理 (個人的要因、環境的要因、競技特性)	発育発達期の年間トレーニング(1h)	SAJジャンプトレーニングプログラム(教材資料) (3h)	15:00	解散		
16:00							16:00
17:00				17:00			
18:00	発育発達期に多い怪我や 病気の理解と対処法(2h)	アンチドーピングについて(1h)		18:00			
19:00						19:00	